

Согласовано  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам. ген. директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агалова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 18 декабря 2024 г**

Наименование блюда	Выход	Стоимость в питании	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Чикен	90		11,103	11,093	11,093	176
Макаронные изделия отварные	150		5,644	4,468	35,948	207
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>66,76</b>	<b>20,202</b>	<b>19,654</b>	<b>82,837</b>	<b>579</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,425	6,089	8,36	94
Чикен	90		11,103	11,093	11,093	176
Макаронные изделия отварные	150		5,644	4,468	35,948	207
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>66,76</b>	<b>20,772</b>	<b>22,09</b>	<b>86,181</b>	<b>617</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Рассольник	200		1,828	4,308	13,54	101
Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
Чикен	90		11,103	12,037	8,367	176
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Напиток яблочный	200		0,12	0,03	11,57	48
Вафли весовые 2 шт	42		1,638	12,852	26,25	228
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>70,34</b>	<b>70,34</b>	<b>23,926</b>	<b>39,808</b>	<b>119,849</b>	<b>928</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120		2,876	3,691	15,538	107
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>	<b>9,2</b>	<b>9,2</b>	<b>3,887</b>	<b>3,898</b>	<b>32,536</b>	<b>183</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	35/10/10		5,335	10,925	18,07	193
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,915	6,46	39,674	257
Какао с молоком	200		3,972	2,1	25,168	145
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	100		1,425	6,089	8,36	94
Чикен	90		11,103	11,093	11,093	176
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Чай с сахаром	200		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>105,44</b>	<b>105,44</b>	<b>39,003</b>	<b>43,113</b>	<b>172,286</b>	<b>1242</b>